

	月	火	水	木	金	土
午前中				11:00～ ソシアルジャズダンスクラス (90分 女性のみ 千秋)		
13:00						
14:00		上級クラス (50分 小村/千秋)		上級クラス (50分 富永/小村/千秋)	上級クラス (50分 富永)	リンパドレナージュ クラス (40分 千秋)
15:00	初級クラス (40分 富永)	初級クラス (40分 千秋)				
16:00						
17:00	中級クラス (50分 富永/千秋)					
18:00	モダンクラス (60分 小村)	キックボクシング 子供クラス (60分 宮沢)		初級クラス (40分 小村)		
19:00		中級クラス (50分 富永)		上級クラス (50分 富永)		

- どのクラスも受講者がお一人のときは、30分のレッスンとなります。
- 2名様以上でクラスを新設致しますので時間をご相談ください。
- 入門クラスは、個人レッスン方式ですので好きな時間を予約してください。